
Le petit Musical

*La bulle d'information des créatifs des Frontignes.
Événements, Artistes, Artisans et autres "faiseurs de bonheur"...*
Antichan, Frontignan, Galié, Lourde, Ore, St Pé d'Ardet... (et au delà)

24ème édition

Édito



07.86.94.76.10
empreinte.creatifs@gmail.com

Les news de l'asso...

Bien le bonjour ! Vous êtes en train de lire la dernière édition **PAR MAIL** du petit Musical. La 24ème qui comptabilise un an d'éditions !!

Pas de larmes 😊, ce n'est pas la fin, mais pour nous, le début d'une autre forme de communication : **celle du blog.**

**Il est en construction et devrait voir le jour d'ici quelques jours.
Nous vous tiendrons évidemment de suite informés dès qu'il sera actif.**

En attendant, nous vous envoyons cette courte édition pour vous présenter les événements des prochains jours et **celle de ce soir...** Oui c'est un peu à la dernière minute mais comme vous avez pu le constater, l'association opère de nombreux changements et bien que l'équipe se soit agrandie, il nous aurait fallu plus d'heures dans nos journées (ou plus de bras)... À bon entendeur...

Donc ce soir...

Mardi 13 Février

À partir de 19h
À Ore



**On remplit
la maison !!**

À L'ÉTAGE, dans la **salle de musique**, se réunissent tous les gens qui ont envie de partager des moments musicaux... En gardant la notion de PLAISIR ! C'est ouvert à tous, quels que soient l'expérience, le style, l'âge et l'instrument...

AU REZ-DE-CHAUSSÉE, côté **bar**, Thierry s'occupera bien de vous. Dans l'**atelier**, c'est "**RESTAUR' CAFÉ**". Lionel se fera un plaisir de vous accompagner, vous conseiller ou vous encourager dans la réalisation de votre ouvrage... **Petit rappel**, l'avantage de l'atelier c'est que l'on est opérationnel de suite. Pas besoin de déballer et ranger ses outils à la maison, ici tout est à portée de main. Donc, amenez votre "objet" à réparer, restaurer ou customiser et repartez avec la satisfaction d'avoir enfin pris le temps de vous en occuper.

Un petit mot sur Lionel :

"Ancien éducateur puis animateur, il acquiert une grande pratique dans la gestion d'ateliers manuels (atelier bois, espaces verts, réparations vélos, aménagements intérieurs, extérieurs...) et artistiques, auprès de tous publics (enfants, adolescents, adultes). Maintenant auto entrepreneur. Il travaille aux aménagements d'espaces intérieurs, extérieurs, et réalise également des meubles atypiques, tout cela avec sa fibre artistique propre. Fibre artistique qu'il exprime également dans sa sculpture."

Mercredi 14 Février

À 14h30

À Barbazan



Après avoir interviewé les - de 25 ans à Gourdan Polignan le 23 janvier dernier pour connaître leurs préoccupations principales sur le territoire des Pyrénées Haut-Garonnaises, c'est le moment pour vous de nous rejoindre pour les montages de podcasts. Les 14 et 21 février. Possibilité de transport en appelant Bénédicte au 06.48.37.23.26, le minibus viendra vous chercher !

De 17h à 20h

À Sarp



Marché
des
producteurs
locaux

À 19h30

À Soueich



De
la
World
music

au
SoueichKfé

Jeudi 15 Février

À 14h30
À la mairie
de Lourde



Atelier dessin 6/12 ans

Découvrir plusieurs techniques de dessin, peinture différents peintres présentés de manière ludique. Groupe de 8 enfants maximum
Tarif : 5 € la séance
Organisé par le foyer rural des Frontignes

Vendredi 16 Février

À partir de 19h
À Ore



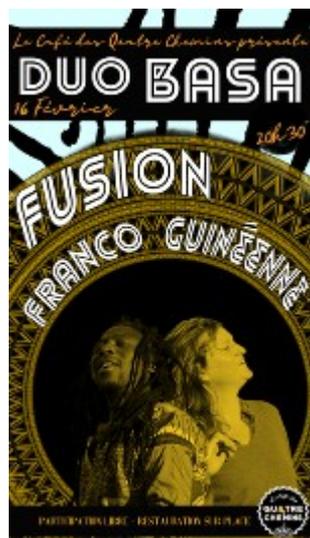
SOIRÉE TARTINE !!

Parce que l'on nous a posé la question.

Non, ce n'est pas juste du pâté (ou de la confiture) étalés sur du pain. Mais des recettes "élaborées".

Un vrai repas... pour 7€
Résa : 07.86.94.76.10

À 20h30
À Montauban-
de-Luchon



CONCERT

Créée en avril 2019, BASA DUO est une fusion moderne franco-africaine.

Baba Sayon Diabaté au Balafon, Elsa Keita à la guitare, la magie de Basa et sa profonde humanité vous emporte ailleurs, quelque part dans la World-Musique-Dynamique.

À 21h
À St Pé-
d'Ardet

CONCERT SOULSYSTEM

Allez, on revisite les classiques et ça on aime ! Avec une expérience de scène d'une centaine de concerts à son actif, le quartet s'appuie sur sa formation

Le groupe *La France*
de *1970*



resserrée pour revisiter des classiques Funk, Soul et Rythm n'blues dans un esprit assez Rock n'roll.

Que du beau monde: Marvin Gaye, Keziah Jones, Jimi Hendrix, James Brown... On ne vous dit pas tout!

Ils vont nous électriser, plein les oreilles, plein les guiboles!...

Samedi 17 Février

De 14h à
15h30
À Loure
Barouss
e

Voyage vers votre paix intérieure



Pendant un Satsang de 90 minutes, explorez
comment retrouver votre équilibre intérieur.

à Loure Barousse

Le samedi 17 février 2024
de 14h30 à 15h30

Prix libre

RSVP : Karine
06 89 24 67 07



CONFÉRENC E D'Arnaud St Paul

Pendant un
satsang de
90 minutes,
explorez avec
Arnaud
comment
retrouver votre
équilibre
intérieur.
Prix libre.
Résa : Karine
06 89 24 67 07

À partir de 19h
À Ore



SOIRÉE RESTAUR' CAFÉ !!

On vient avec son objet et on
est opérationnel de suite.

Atelier bien équipé.

Fond musical.

Le bar dans la pièce d'à côté.
Des gens bien intentionnés.

Un bon moment en
perspective !!

À 18h30

DÉGUSTATION D'ARMAGNAC MILLÉSIMÉ

À Montauban-
de-Luchon



À destination de tout public (sauf -de 18 ans), amateurs ou curieux, cet événement sera l'occasion de vous faire découvrir 4 millésimes allant de 1979 à 2009 en traversant l'histoire de ce spiritueux, des cépages au vieillissement en passant par la vinification et la distillation de cette "eau de source" Landaise.

Les marchés du coin :

Lundi	Montrejeau	8h/13h
Mercredi	Ste Marie Aspet Sarp	8h/13h 8h/13h 17h/20h
Le 2ème du mois		
Vendredi	St Pé d'Ardet Loures Barousse	9h/13h 8h/13h
Samedi	Aspet Luchon	8h/13h 8h/13h
Dimanche	Salechan	8h/13h

Les "café-restos" du coin :

L'empreinte des créatifs Café associatif à Ore



Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend	Samedi	Dimanche
init de 14 à 18 19:00 / 00:00	init de 14 à 18 19:00 / 00:00	Fermé	Fermé	init de 14 à 18 18:00 / 00:00	init de 14 à 18 19:00 / 00:00	14:00 / 22:00

L'abreuvoir à St Pé d'Ardet



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vend	Samedi	Dimanche
10:00 / 14:30	10:00 / 14:30 17:00 / 22:30	10:00 / 14:30 17:00 / 22:30	10:00 / 14:30 17:00 / 22:30	10:00 / 14:30 17:00 / 23:30	10:00 / 14:30 17:00 / 23:30	Fermé



Le café des 4 chemins à Montauban de Luchon

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fermé	Fermé	16:00 / 00:00	16:00 / 00:00	16:00 / 00:00	16:00 / 00:00	Fermé

Les restaurants du coin :

Jacques restaurant traiteur à St Pé d'Ardet



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	18:00 / 21:00	18:00 / 21:00	18:00 / 21:00

Les artistes du coin :



Elbé à Siradan

Mon taf : Réparer, restaurer, assembler les objets les plus inattendus, marier les matériaux , essentiellement pierre, bois, métal, parfois même directement issus de l'industrie...



Bernard Legris à Ore

Bernard Legris est un homme discret. Un artiste. Il expose une de ses oeuvres au café associatif l'Empreinte des Créatifs et quelques autres à la mairie de Ore.



Bruno de Malafosse à Ore

Bruno De Malafosse est un artiste tout aussi discret. Il laisse timidement une de ses oeuvres au café associatif l'Empreinte des Créatifs.



Virginie Pinos à Ore

Titulaire d'un Master 2 en Arts plastiques et d'un D.U. d'Art-thérapie, elle propose des ateliers dessin pour les enfants au foyer rural ainsi que des stages de cartonnage. Cette artiste travaille donc ses oeuvres avec un matériau de récupération : Le carton.
Contact : v.pinos@orange.fr



Josette Delvaux Stuber à Mont de Galié

"Je peins ce que je ressens", est l'hymne de cette artiste diplômée en Art plastique et aux peintures sans cesse remises en question. Des mouvances à l'oubli, de l'oubli à l'éveil... Peinture optimiste refusant tout désespoir, reflet du combat qu'elle mène pour préserver son idéal de vie.

Expose l'été 2023 à Galié

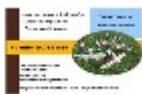
Contact : Estelle 06.78.05.46.73



TDESIGNcreations à Chaum

Foudre gravée sur le bois, réalisée en utilisant de l'électricité à haute tension. Les créations sont uniques car le modèle électrique choisit son propre chemin d'accès lors de la gravure dans le bois.

Contact : 06.27.37.71.11



Famille Noisetier à Lourde

Jouets en bois et boisellerie. Créations et expositions.

Formations itinérantes. 06.88.48.41.96

famille.noisetier@gmail.com Lien du [site](#)

Les groupes du coin :



Dr Uke & the lady

Ce duo inédit et surprenant par l'association de ses timbres (flûte / ukulélé) partage avec le public les aventures du Dr Uke, et une vision singulière de l'existence. Contact : 07 49 97 17 53



Verybo à Ore

Trois voix, deux guitares acoustiques et des percus qui entonnent des reprises certes, sorties des tréfonds du net et triturées, détournées, adaptées... pour que tout cela soit VERYBÔ !!"

Contact : veronic2b@hotmail.fr



Batucada Tak'attack à Frontignan

Quel plaisir d'entendre les tambours résonner et animer la vallée !!

Pour l'intégrer ou la recruter

contactez Marie: 06.14.14.31.73



Las marmotas de la muerte à Lourde

Groupe local qui joue de la Cumbia. En les écoutant, on ne peut pas s'empêcher de danser. Contact :

vincent53mont@hotmail.fr



Les groovy heads à Ore

Groupe local qui joue du groove. Un son où les têtes balancent et les épaules roulent. Soul, Blues, Funk, Rap, new disco, Rhythm&Blues...

Contact : veronic2b@hotmail.fr

Deep soul à St Pé d'Ardet



Groupe local
Bashung, Bowie, Thieffaine, les Stones,
Lavillier, Bruno Mars...Contacts :
Daniel 06.19.69.28.61
ou Gilles 06.75.76.40.31



Call me Joe à St Pé d'Ardet

Groupe local
Trio de Rock indy aux nuances post-new-wave et post-punk.
Contacts : www.callmejoe-band.com



Le Choeur Florentina à Labarthe-Inard

Choeurs d'une vingtaine de personnes. Voix, harpe et mandoline.
Chants de la renaissance.
Contact : 06.01.73.27.60

Les "acteurs" du coin :



La M.A.C (Médiation Animale Comminges) à Antichan

L'animal intervient en tant que médiateur pour libérer la parole,
apporter un bien être, se remémorer des souvenirs ou encore pour
dépasser certaines épreuves de la vie. Contact Ben : 06.86.43.47.28



Le mont des Arts à Labroquère

" Une équipe familiale et généreuse, des artistes en
tous genres pour vous faire voyager l'âme, les yeux,
les oreilles et les papilles au cœur du domaine du
Lugaran. " "L'Art sauvera le monde" [Lien du site](#)

Je dis en scène! à Labroquère

« Nous habitons des territoires ruraux à valoriser et à
dynamiser durablement ».

La culture est un vecteur fort de lien social et propose un
autre regard sur soi et sur le monde. [Lire la suite](#)



Ferme biologique à Anla

Maraîchage artisanal, production variée de légumes de saison, toute l'année.
Paniers à façon sur commande à partir d'une liste de légumes disponibles
diffusée chaque semaine. Production BIO et sous label Nature et Progrès.
Production de plants au printemps. 5 Cap de la Vielle 65370 ANLA



F.R.I.F à Antichan

*[Gym d'entretien](#) à Antichan, Mercredi 9h/10h Pierre : 05.61.79.22.69

*[Encadrement](#) à Lourde, Jeudi 17h30/19h Louis : 05.61.79.64.40

*[Vitrail](#) à Genos, Vendredi 14h30/17h, Samedi 9h30/12h Jean : 05.61.79.65.95

*[Ateliers Mensuels](#) Rénovation de fauteuil Mémoire des Frontignes

Rens : 06.86.78.34.23



Sylvain Marty Feng shui à Galié

Art taoïste millénaire qui signifie "vent" et "eau". Son but est d'harmoniser les
énergies environnementales (qi) dans les habitations et locaux. Issu des
mêmes principes que la médecine chinoise, il améliore bien-être, santé et
prospérité des occupants d'un lieu. L'expert observe, analyse et améliore en
s'aidant d'une boussole complexe appelée "luo pan". Contact Sylvain
06.60.15.89.48





Vent de plume à Lourde

Chorale et spectacle. Possibilité d'intégrer la chorale

Contactez Bernard au : 06.87.43.47.07 contact.ventdeplume@gmail.com



Anne Lescot Kinésologue à Barbazan

Kinésologue diplômée de l'Institut Français de Kinésiologie Appliquée et Membre de la Fédération Française de Kinésiologie.

07.88.75.76.30
Sur rendez-vous



Les idées sont dans la grange à Barbazan

Tiers-lieu à Barbazan qui a plein de bonnes idées. Nous vous laissons aller visiter le site qui en parlera mieux que nous.

[Lien du site](#)

Les artisans du coin :



Le gourmet baroussais à Anla

La conserverie est installée dans notre ferme familiale.

Notre tradition culinaire familiale prend son sens à travers les recettes simples élaborées ici dans notre atelier en Barousse et bien-sûr en famille. [Lien du site](#)



Brasserie du Vénasque à Luchon

Installée dans le pays de Luchon, la Brasserie du Vénasque propose une gamme originale de bières artisanales et de boissons gazeuses réalisées à partir d'ingrédients naturels de qualité.

[Lien du site.](#)



B.Coleman & Son à St Pé d'Ardet

Charpente Menuiserie Rénovation

Contact : 06.48.70.66.48 bcolemanandson@gmail.com



Plomberie des Comminges à Ore

Sanitaire, chauffage, climatisation.

Contact : Benjamin 06.14.85.39.78 plomberiedescomminges@gmail.com
